

また傷つけてしまった…

しあわせになりたい  
だけなのに…

それって暴力  
かもしれない！

殴る蹴るだけじゃない、  
暴力のカタチ。  
こんなコト、ありませんか？



## コンドームの 豆知識



避妊成功率は100%ではない。  
使い方を間違えている人も多いから…  
でも、正しく使うことで、妊娠だけでなく、  
多くの性感染症も予防できるすぐれもの。

- 素材、サイズ、厚さ、形…ふたりに合ったものを選ぼう。
- 使用期限と説明書を事前にチェックし、  
つけ方を練習しておこう。
- 挿入の最初から使おう。
- 高温・直射日光をさけて箱ごと保管が○
- 財布や化粧ポーチにいれて持ち歩くのは ×  
傷がつかないようにコンドームケースがおすすめ。

## 性感染症

性感染症は、セックスをする人なら  
誰でも感染する可能性のある病気です。

### 性感染症の症状

- ▲ 性器の周囲に  
ブツブツや水ぶくれ、ただれがある
- ▲ 排尿の時に痛い
- ▲ オリモノがおかしい
- ▲ ペニスからウミが出る
- ▲ 性器やその周辺がかゆい
- ▲ 身体がだるい、微熱が続く

こんな症状が出たり、「なにかおかしいな」と感じたりしたときには、  
医師の診察を受けましょう。



## 医師の診察を受けましょう



女性は産婦人科、男性は泌尿器科です。  
 そのほか性病科や皮膚科でも診てもらえます。  
 もし、自分が性感染症にかかったら、  
 パートナーにも検査をすすめてください。  
 また、治療中の性行為は避けましょう。

エイズ・性感染症の検査や相談、DV、女性の様々な悩みの相談を受け付けている、主に京都市内の機関・団体を一部紹介します。詳細は各機関・団体へお問い合わせください。

### 京都市エイズ・性感染症相談窓口

北区役所医療衛生コーナー	075-366-6085	右京区役所医療衛生コーナー	075-366-0115
上京区役所医療衛生コーナー	075-366-3748	西京区役所医療衛生コーナー	075-748-9058
左京区役所医療衛生コーナー	075-354-5132	洛西支所医療衛生コーナー	075-874-2275
中京区役所医療衛生コーナー	075-366-8609	伏見区役所医療衛生コーナー	075-574-7170
東山区役所医療衛生コーナー	075-354-5086	深草支所医療衛生コーナー	075-644-9105
山科区役所医療衛生コーナー	075-634-8631	醍醐支所医療衛生コーナー	075-644-6324
下京区役所医療衛生コーナー	075-354-5209	医療衛生センター	075-746-7200
南区役所医療衛生コーナー	075-606-1325	健康安全課	075-222-4421

### あなたが望まない性的な接触（性暴力）の相談はこちら

京都市性暴力被害者ワンストップ相談支援センター「京都SARA」075-222-7711 毎日10:00～20:00

### 配偶者からの暴力（DV）はこちら DV、悩みなどの相談窓口 すべて無料！

男性のための DV 電話相談	075-277-1326	第2・4火曜日	19:00～21:00 (祝日・年末年始を除く) ※受付30分前まで
女性の人権ホットライン DVや親密な関係性の問題（インターネットトラブル）	0570-070-810	月～金曜日(祝日除く)	8:30～17:15
京都府警察総合相談室	075-414-0110	月～金曜日	9:00～17:45

### 夫婦等の人間関係、性・健康、デートDVなどの悩みはこちら

京都市男女共同参画センター 「ウィングス京都」	075-212-7830	月～土曜日 (水曜・祝日・年末年始を除く) ※火曜日 20:00 まで。 ※要予約。受付 30 分前まで。	11:00～18:30
京都府男女共同参画センター 「らら京都」	075-692-3437	月～土曜日 (水曜・祝日・年末年始を除く) ※月・火曜日 19:00 まで。	10:00～18:00

### 外国人のさまざまな困りごと、配偶者からの暴力（DV）はこちら

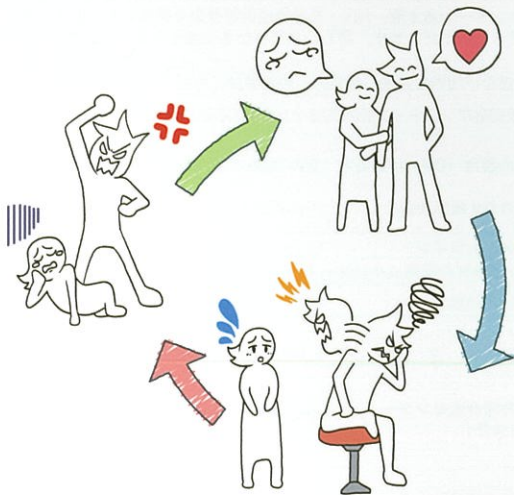
京都 YWCA・APT	075-451-6522	月曜日	13:00～16:00
タイ語・フィリピン語・英語・中国		木曜日	15:00～18:00

### 外国人のさまざまな困りごと、性感染症はこちら

NPO法人 CHARM 06-6354-5901 火～木曜日 16:00～20:00  
 HIVや性感染症に関する多言語電話相談、医療機関への検査・診療の通訳同行などのサービスを無料でを行っています。HPは7ヶ国語対応。

# DVって? デートDVって?

ドメスティックバイオレンスとは、夫婦間や同居関係にある親しい間柄で起こる暴力のことです。女性に限らず、男性が被害にあうこともあります！  
デートDVとは、交際中の恋人どうしの間で起こる**暴力と依存**のことです。嫌だと思ふことを強要される、そんなときは注意です。



## 相談してください

ひとりで解決しようとせず、まずは相談してください！日本にはDVを防ぎ、被害者を守る法律や団体があります。これは日本にいる外国人にも適用されます。暴力を相談されたら？まずはじっくり話をきいてあげてください。否定や批判はせず、「あなたは悪くない」と伝えてあげてください。

青少年活動センターでは、恋愛や性、心や身体に関する  
ことの相談受付や情報提供、若者同士がお互いの恋愛観  
について語るプログラムなどを行っています。

また、関係機関・団体と協力してHIV・性感染症の予防  
啓発などを行っています。

公益財団法人 京都市ユースサービス協会

京都市北青少年活動センター 京都市中京青少年活動センター  
京都市東山青少年活動センター 京都市山科青少年活動センター  
京都市下京青少年活動センター 京都市南青少年活動センター  
京都市伏見青少年活動センター

子ども・若者総合相談窓口 075-708-5440

発行 公益財団法人 京都市ユースサービス協会  
〒604-8147  
京都市中京区東洞院通六角下ル御射山町 262  
京都市中京青少年活動センター内  
TEL 075-213-3681 FAX 075-231-1231  
Mail office@ys-kyoto.org  
HP: <http://www.ys-kyoto.org>

開館時間 平日 10:00～21:00 日・祝 10:00～18:00  
休館日 水曜日・年末年始(12/29～1/3)

協力 NPO法人 CHARM <http://www.charmjapan.com/>  
(公財)京都市国際交流協会 <http://www.kcif.or.jp/>

デザイン 京都市公共デザイン研究所 / いつまじんべい  
京都精華大学 コラボ科目 / あかたちかこ

このリーフレットは、「一般社団法人未来支援委員会」の助成を受けて作成しています。