

子ども・若者ケアラー当事者のつどい

いろはの なかまたち

イベント会のご案内



場所 京都市中央青少年活動センター和室
日時 毎月第2土曜日開催（13：30-15：00）
参加費 無料
対象 おおむね中学生から30歳までの
子ども・若者ケアラー当事者または経験者
※クローズドの場になりますので研究目的・報道目的での参加はご遠慮ください

6月14日(土)

～メイクアップ講座～

私たちと一緒にメイクについて
学んでみませんか？
初めての方も楽しめる体験が
いっぱいあります！

講師：小左 彩香さん



8月9日(土)

～真夏のお茶会～

慌ただしい日常を離れ、
自分のための時間を
過ごしませんか？
お菓子を食べながら
ほっと一息つきましょう



10月11日(土)

～アサーション講座～

自分の気持ちを相手に伝えるの
は苦手？得意？自分も相手も大
切にするコミュニケーションを
一緒に考えてみませんか？

講師：藤原 典子さん

(キャリアカウンセラー・公認心理師)

12月13日(土)

～クリスマス会～

ケアのことは話しても、
話さなくても大丈夫。
みんなでクリスマスを楽しみ
ましょう！



2月14日(土)

～自分の価値観を知ろう～

ワークを通じて、自身の
「価値観」についてゆっくりと
考える機会を持ってみませんか？

講師：佐脇 亜依さん
(臨床心理士・公認心理師)



○付き添いの方も
入っていただけます

○中高生年代の方の
交通費支給ありますので
ご相談ください



HPはこちら



問い合わせ・申し込み先

公益財団法人 京都市ユースサービス協会

〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262



京都市ユースサービス協会は青少年の自主的な活動を応援します



075-213-3681



youthcareres@ys-kyoto.org