

ユースサービス協会の考えるボランティア

自分を犠牲にして行う「善行」や「奉仕活動」ではありません。
必要なのは、あなたの「やりたい気持ち」です。



「学び」や「成長」のチャンス

ボランティア活動を通じた様々な体験は、自分自身のどこか新しい部分を発見し、自身を大きく成長させてくれることでしょ。一人ひとりが主体的に、「自分から始める」「自分で創っていく」活動です。

大切なパートナーであり理解者

ユースワーカーの補助役、ただ働きをしてくれる人ではありません。ユースワーカーとは異なる立場からの可能性をもち、また青少年支援活動に対する理解者として、「共に発見し、成長するパートナー」であると考えています。

社会参加へのきっかけ！

学校や職場とは違う「第3の場所」でのボランティア活動を通じた“体験”や“発見”は自分自身の可能性と出会うきっかけとなり、そしてその“気づき”が、社会を変えていく、大きな変化につながる第一歩となります。

しんどさは、ともに乗り越える

投げ出したいこと、苦しいこと、悩むこともあるでしょう。でも、そんな時、あなたは一人ではありません。共に悩んだり怒ったり、笑ったりする仲間やユースワーカーがいます。そのしんどさを乗り越えたとき、新しい何かが見えてくるものです。

ボランティアを始める前のポイントチェック

- 活動内容は？自分が興味もって関われそう？
- 活動場所・時間・頻度は？無理なくできそう？
- メンバーの雰囲気は？自分に合いそう？



「自分に合っていて、続けられそうか？」がポイント。
無理をして参加すると、後で疲れが出てしまうことも…。

≫活動することを決めたら、担当ユースワーカーに伝えましょう。
名前や連絡先だけ伝えてすぐ活動できるものもあれば、
登録用紙に記入して、正式にOKが出てからでないとい
始められない活動もあります。

ボランティアをする中で大切なこと

1. 目的とルールを理解して行動しよう

目的と違う行動をとったり、活動をスムーズに進めるためのルールを破ってしまうと、仲間やユースワーカー、活動対象者とのトラブルの原因となります。場合によっては、残念ですが活動を辞めていただくこともあります。また携帯電話による連絡方法等、活動内におけるルール確認をしておきましょう。

2. 偏見や差別的な考えにとらわれない

活動の中では、戸惑いも多々あるでしょう。例えば、なぜこんなことが出来ないの？と感じたり、乱暴な言葉や行動で相手を傷つけたり…。経験の中で、自分の偏見と向き合い、適切な関わり方を学んでいきましょう。



3. 自分が成長する機会を大切にす

よりよい活動を行うためにも、研修などには積極的に参加するようにしてください。勉強や知識の習得を“やらなければいけないこと”ではなく、“成長のチャンス”にとらえ、自分磨きのひとつにしてみてください。

ボランティアをやってみたら…



≫「はじめの一歩」を踏み出して、感じることは人それぞれ。
あなたにとっても大切な発見があるはずですよ。

こんなときはどうすればいいの？Q & A

Q. 活動のことで悩んでいる



A. 実際に活動が始まると、うまくいかないことや、悩み事などが出てきます。活動のペースについて行けない、自分が本当にやりたいことと違うような気がする、仲間とうまくいかない…。小さな悩みでも、まずはユースワーカーに相談しましょう。担当ユースワーカーに相談しにくければ、他のユースワーカーでもOKです。活動自体がグッといいものに近づくかもしれません。

Q. やめたいなあ…と思っている



A. 様々な理由があると思います。ボランティアとは、ボランティアをする人の自主性が大切にされています。ですから、あなたがやめたいなあと思ったとき、もちろんやめることは可能です。しかし、まずは誰かに相談してみましょう。活動の仲間やユースワーカーに相談することで、やめたいと思った原因や悩みが解消されるかもしれません。

Q. 事故やトラブルを起こしてしまった 出遣ってしまった…



A. 活動中やその道中に事故やトラブルにあったら、すぐに担当ユースワーカーに連絡しましょう。過失があれば、ボランティアも一定の責任を問われることもあります(※1)。問題や事故が起こらないように備え(※2)、責任を分担しておくこと、また自分の言動には責任を持つことが重要です。

※1) 当協会でのボランティア登録された方は、ボランティア保険に加入しています。
※2) 関わる相手の安全を確保したり、救急時の手当て方法を身につける研修を受けたりすることが、活動内容によっては必要になってきます。

ユースサービス協会って何？

(公財)京都市ユースサービス協会は、京都市内7ヶ所にある「青少年活動センター」や、「京都若者サポートステーション」「子ども若者総合相談窓口」を京都市等からの委託を受けて管理運営し、様々な方面からの青少年のサポート事業を展開しています。



>> ボランティア活動の内容や範囲も多岐にわたっていて、各センターによって活動内容も異なります。
新しい展開もあなた次第！
あなたの想いをカタチにしてみてください！

「ユースワーカー」って？

「若者の味方」として、みなさんの視点で物事を捉え、共に考えるスタッフ。これから「自分たちの社会」をつくる、みなさんのパワーを引き出せるような“きっかけ”の提供や、やりたいことを実現するお手伝いをしています。
ボランティアにかかわらず、「〇〇したい」という想いに応える窓口になります。



気軽に声をかけてくださいね！

お問合せ・申込み

「いま、はじめたい！」をサポートします！

(公財)京都市ユースサービス協会

〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町 262
京都市中央青少年活動センター内
TEL: 075-213-3681 FAX: 075-231-1231
Email: office@ys-kyoto.org
URL: <http://www.ys-kyoto.org/>



京都市内 各青少年活動センター

京都市北青少年活動センター

〒603-8165 京都市北区紫野西御所田町 56 北区総合庁舎西庁舎内 3F
TEL: 075-451-6700 Email: kita@ys-kyoto.org
URL: <http://www.ys-kyoto.org/kita/>

京都市中央青少年活動センター

〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町 262
TEL: 075-231-0640 Email: chuo@ys-kyoto.org
URL: <http://www.ys-kyoto.org/chuo/>

京都市東山青少年活動センター

〒605-0862 京都市東山区清水町 5丁目 130-6 東山区総合庁舎 2F
TEL: 075-541-0619 Email: higashiyama@ys-kyoto.org
URL: <http://www.ys-kyoto.org/higashiyama/>

京都市山科青少年活動センター

〒607-8086 京都市山科区竹鼻四丁野町 42
TEL: 075-593-4911 Email: yamashina@ys-kyoto.org
URL: <http://www.ys-kyoto.org/yamashina/>

京都市下京青少年活動センター

〒600-8202 京都市下京区川端町13
TEL: 075-353-7750 Email: shimogyo@ys-kyoto.org
URL: <http://www.ys-kyoto.org/shimogyo/>

京都市南青少年活動センター

〒601-8441 京都市南区西九条南田町 72
TEL: 075-671-0356 Email: minami@ys-kyoto.org
URL: <http://www.ys-kyoto.org/minami/>

京都市伏見青少年活動センター

〒612-8511 京都市伏見区鷹匠町 39-2 伏見区総合庁舎 4F
TEL: 075-611-4910 Email: fushimi@ys-kyoto.org
URL: <http://www.ys-kyoto.org/fushimi/>

ボランティア活動へようこそ！

～活動するうえで知っておこう～



(公財)京都市ユースサービス協会